

# Hippisch Centrum Hollands Kroon

*Dé plek voor mens  
en paard*



**Barsingerhorn,**  
een klein dorp in Noord-Holland,  
is het middelpunt van de paardensport in de  
wijde regio. Een complex met up-to-date  
faciliteiten biedt de paardensporter de  
ruimte en de mogelijkheden voor  
de ultieme hippische beleving.

**GelukenZ.org**  
zorg zoals bedoeld



## Eén centrum, drie partners

In Hippiisch Centrum Hollands Kroon werken drie partijen samen: Bucephalus, GelukenZ.org en Dupla. Als partners hebben zij elk een uniek aanbod. Samen bieden zij hun klanten, leden en bezoekers een complete en verzorgde beleving aan. En zorgen zij voor een prettige sfeer in een inspirerende omgeving, waar iedereen welkom is. Er is aandacht voor elke ruiter en iedere discipline van de sport. Van sportruiters die wedstrijden rijden op het hoogste niveau, tot kinderen die hun eerste lesje krijgen. Ook is het centrum er voor mensen met een beperking.

**Wat je vraag ook is** als het gaat om paardensport: Hippiisch Centrum Hollands Kroon is het antwoord.

## Welkom

In deze brochure vind je meer informatie over Hippiisch Centrum Hollands Kroon. De partners stellen zich aan je voor. En wil je meer weten? Bel ons gerust, of kom langs. Je bent van harte welkom. Onze contactgegevens vind je in deze brochure.

# GelukenZ.org

## Dagbesteding en ontwikkeling met paarden

**GelukenZ.org** verzorgt dagbesteding voor mensen met een beperking. Het paard loopt als een rode draad door hun dagprogramma. De structuur die het paard nodig heeft, zorgt ook voor structuur voor de deelnemers. Het programma is te volgen in twee leerlijnen:

### 1 Paard en werk

**Eerste leerlijn:** Paard en werk leidt deelnemers op om hun werk te maken van (de verzorging van) paarden. Het Special Leaders-programma van de Federatie Paardrijden Gehandicapt (FPG) is het uitgangspunt bij de ontwikkeling van de deelnemers. Binnen dit programma kan iedereen paarden verzorgen en paardrijden op zijn of haar eigen niveau, tot het NK G-dressuur aan toe. Geleerde theorie pas je meteen toe in de praktijk.

Paard en werk is de meest ambitieuze leerlijn. Deelnemers leren alle vaardigheden om te kunnen werken met een paard. Van het poetsen van het paard en het verzorgen van de stallen tot het organiseren van een wedstrijd. En van het halen van een menbewijs en het draaien van kantinedienst tot optreden als parkeerwachter.

### 2 Paard en beleving

**Tweede leerlijn:** In deze leerlijn gaat het om het contact tussen cliënt en paard. Wandelen met een pony die je eerst zelf gepoetst hebt, manen vlechten, knuffelen met je favoriete paard en soms eens de stal mesten. Allemaal gemoedelijke activiteiten die bijdragen aan een prettige dagbesteding. Wil je graag paardrijden? Ook dat kan in deze leerlijn.

Daarnaast is er een aanvullende leerlijn Paardencoaching, die bedoeld en geschikt is voor iedereen.





### **+** Paardencoaching

Voor mensen met een specifiek vraagstuk biedt onze aanvullende leerlijn Paardencoaching uitkomst. Hierbij zetten we paarden in om mensen te helpen in hun (professionele) groei of ontwikkeling. De paarden helpen bij 'anders leren'. Loop je vast in leven of werk, ben je aan het re-integreren na ziekte of heb je een bepaalde hulpvraag? Paardencoaching geeft inzicht en nieuwe richting. Ook voor team- en sturingsvraagstukken is het een interessante en behulpzame techniek. Paardencoaching vindt altijd plaats onder leiding van onze gecertificeerde en ervaren paardencoaches.

Al onze paardencoaches zijn tevens gedragskundige, team- of loopbaancoach en/of ervaren zorgprofessionals. Dit garandeert een brede kijk op het vraagstuk.

**GelukenZorg**  
zorg zoals bedoeld

4

### En verder ...

Alles wat we doen, staat in het teken van de paarden. En wat we ook doen: we zorgen voor gezelligheid en veel plezier. Dus natuurlijk doen we paardenkwartet en paardenmemory. Wil je leren schaken? We gaan het regelen. Want schaken gaat voor een groot deel óók over paarden. En de uitjes die we organiseren? Grote kans dat die wel iets met paarden te maken hebben!

GelukenZ.org is aangesloten bij de FPG. Dat is ons kwaliteitskeurmerk.



### Aanmelden

Je kunt je bij ons aanmelden voor dagbesteding. Werk je bij een instelling en heb je een specifieke vraag voor een aantal cliënten? Neem dan contact met ons op.



*'Wedstrijden zijn leuk om aan mee te doen. Maar hoe leuk is het ook om ernaar te kijken of te helpen bij de organisatie!' \_Aniek*

# Paardensportvereniging Bucephalus

## Plezier met paarden

**Bucephalus** is een vereniging van mensen die (van) paarden houden en die elkaar ontmoeten tijdens de trainingen, clinics, het vrij-rijden, op wedstrijden of bij andere activiteiten. De leden houden ervan zich steeds te ontwikkelen in het zorgen voor hun paarden. En daar vooral veel plezier aan te beleven.

Bucephalus draait op leden en vrijwilligers. Bijna elk weekend en ook door de week vinden er activiteiten plaats voor en door leden. Zoals spring-, dressuur- en menwedstrijden en clinics. En bixie-wedstrijden voor de kleintjes en kampioenschappen voor volwassenen. Kortom, voor alle mogelijke activiteiten met je paard – en daarvan leren – kun je terecht bij Bucephalus. Een greep uit ons veelzijdige aanbod:

### Horse agility

Samenwerken met je paard is in opkomst. De meeste mensen kennen 'agility' vooral in verband met de hondensport. Steeds meer mensen die bij ons komen, kunnen of willen niet (meer) rijden, maar samenwerken met hun paard willen ze wél. Door deze trainingsmethodiek groeit zowel paard als mens. De paarden komen in aanraking met voor hen spannende elementen, zoals vlaggen, doeken en plastic. Dit doet een appél op hun nieuwsgierigheid en mentale weerbaarheid. Ook fysiek ontwikkelen zij zich door agility.

### Working equitation

Werken met je paard leer je bij de training working equitation. Deze discipline leert paard en ruiter werktechnieken aan. Zoals het drijven van vee, een hek openen, rijden met één hand en kort wenden.

### Voltige

Ook verzorgen wij trainingen in voltige: acrobatiek op een bewegend paard. Dit vraagt nauwe samenwerking tussen paard en ruiter. Het is een veeleisende sport, die tevens op wedstrijdniveau wordt beoefend.



### Spelen en leren met je paard

Voel je je niet direct aangetrokken tot dressuur of springen? Ook dan zijn er mogelijkheden te over bij Bucephalus. In alle lessen en clinics horse agility, working equitation en ook TREC (competitieve ruiter trektochttechnieken) staat spelend werken met je paard voorop. Met plezier voor paard en ruiter. Bevlogen instructeurs helpen je aan een nog betere verbinding met je paard. Ook kun je je voorbereiden op wedstrijden in alle disciplines.

### Mennen

Veel mensen uit de regio komen naar Bucephalus voor menles. Je kunt verschillende onderdelen oefenen, zoals dressuur, vaardigheid en marathon. Bucephalus organiseert regelmatig wedstrijden, en twee keer per jaar een marathonwedstrijd die veel publiek trekt.

### Breng je eigen paard mee

Wie bij ons rijdt, brengt z'n eigen paard mee. Maar ook zonder paard ben je welkom. Om te kijken, iets te drinken of onze ruimtes te huren voor andere activiteiten.



6

## Stichting Dupla

### *Paardrijden voor iedereen!*

Mensen met een meervoudige beperking kunnen bij stichting Dupla terecht voor huidbedrijven. Het huidbed is een zeilconstructie tussen de ruggen van twee paarden, waar iemand bovenop kan liggen.

### **Effectieve massage**

Mensen die aan bed of rolstoel gebonden zijn, die niet zelf rechtop kunnen zitten, hebben niet veel beweging. Dankzij de paarden beweegt het huidbed – en bewegen zij ook. En kunnen zij genieten en ontspannen in de cadans en de nabijheid van paarden. Dupla maakt de paardensport toegankelijk voor iedereen.

Huidbedrijven is therapeutisch bewegen. Het is een effectieve massage voor bijvoorbeeld de luchtwegen of de darmen. Daarnaast is het erg leuk om te doen. Voor veel deelnemers voelt het als een uitje.

### **In Barsingerhorn en op locatie**

Dupla verzorgt op afspraak ca. 2.000 huidbedritjes per jaar, dankzij de inzet van vele vrijwilligers en financiële steun van donateurs. De meeste ritjes vinden plaats in Hippisch Centrum Hollands Kroon. In het groene seizoen rijdt Dupla ook op locatie.

### **Aangepaste faciliteiten**

De faciliteiten van Hippisch Centrum Hollands Kroon zijn volledig aangepast aan mensen met een beperking. Zodat zij, net als ieder ander, kunnen genieten van de paardensport. Het hele terrein en de gebouwen zijn rolstoelvriendelijk. Bovendien beschikken we over een professionele sneezelruimte.

*'Hippisch Centrum Hollands Kroon is er voor iedereen. De samenwerking tussen de partners bevordert het wederzijds respect tussen alle doelgroepen. Ook mensen met een beperking zijn gewone mensen.'* \_Carolien

# Hippisch Centrum Hollands Kroon

## Kosten

De kosten van al onze activiteiten kunnen we laag houden door de inzet van vrijwilligers. Kijk voor exacte prijzen voor contributie of activiteiten op onze website.

## De faciliteiten

Dit zijn onze faciliteiten:

- twee binnen-rijhallen
- een buitenbak
- een kantine
- een ruim parkeerterrein voor auto's, trailers en/of vrachtwagens

## En speciaal voor mensen met een beperking:

- een snoezelruimte
- een rolstoellift
- een verzorg ruimte met aankleedtafels en tilliften
- huifbedden met een personentillift

*'Zonder mensen zijn onze gebouwen niets waard.  
Met z'n allen voegen we waarde toe aan de plek en  
zo gebeuren er hele mooie dingen.'* \_Patty

## Ontmoetingsplek voor het dorp

Hippisch Centrum Hollands Kroon is dé ontmoetingsplek van het dorp. Als wij er zijn, vinden we het leuk als je langskomt. Wil je zelf iets organiseren, of een ruimte huren? Vertel ons je wensen en vraag naar de mogelijkheden. We denken graag met je mee!



# Contact

## *Mail of bel ons!*

Wil je weten wat Hippiisch Centrum Hollands Kroon, of één van de partners, voor jou kan betekenen? Of heb je vragen waarop deze folder geen antwoord geeft? Kom gerust eens kijken. Van tevoren even bellen of mailen is handig, dan staan we voor je klaar.

### **Hippiisch Centrum Hollands Kroon**

Heerenweg 250a  
1768 BL Barsingerhorn  
[www.hc-hollandskroon.nl](http://www.hc-hollandskroon.nl)

**Stichting Dupla**, [info@dupla.nl](mailto:info@dupla.nl).

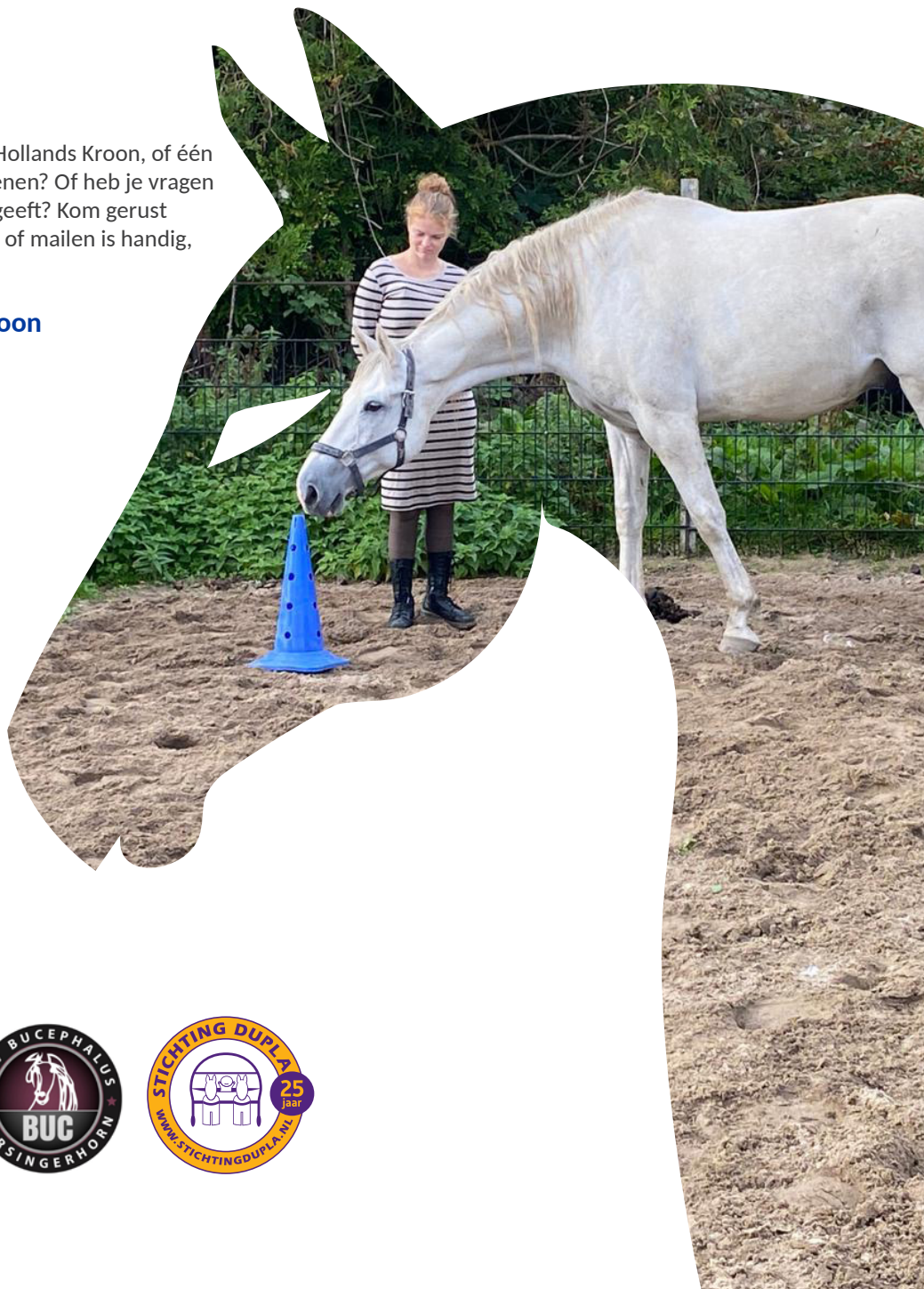
Of bel bestuurslid *Carolien Bregman*:  
06 22 52 77 03

**Bucephalus**, [info@bucephalus.nl](mailto:info@bucephalus.nl).

Of bel voorzitter *Patty Laan*:  
06 55 54 49 22

**GelukenZ.org**, [info@gelukenz.org](mailto:info@gelukenz.org).

Of bel coördinator *Aniek de Vries*:  
06 51 06 39 98



**GelukenZ.org**  
zorg zoals bedoeld

